

**Cirugía Plástica
Cirugía Estética**

Dr. José Sainz Arregui
Cirujano Plástico



**CIRUGÍA DEL
CONTORNO CORPORAL**

Liposucción

*Si desea recibir más
información sobre ésta u otra
intervención no dude ponerse
en contacto con nosotros.*



Dr. José Sainz Arregui

Rafaela Ibarra, 23 - 2º A
48014 Deusto - Bilbao • Bizkaia
Tel: 94 476 30 03

jsainz_arregui@arrakis.es • www.sainzarregui.com

© 2003 José Sainz Arregui, todos los derechos reservados



liposucción

CONTORNO CORPORAL



LAS MEJORES CANDIDATAS PARA UNA LIPOSUCCIÓN

La liposucción puede realzar su aspecto físico y su autoestima, pero no hará que alcance su ideal o tampoco hará que los demás le traten de forma diferente. Antes de decidir operarse piense detenidamente en sus expectativas y coméntelas con su cirujano.

Las mejores candidatas para la liposucción son personas con un peso relativamente normal, pero que tienen acúmulos de grasa en zonas determinadas. Deben estar físicamente sanas, psicológicamente estables y ser realistas respecto a sus expectativas. Y lo más importante, deben tener la piel firme y elástica.

La piel flácida o colgante no se adaptará a las nuevas formas de su contorno y puede requerir una intervención adicional para retirar el exceso de piel y debe tener en cuenta que este procedimiento le dejará cicatrices visibles.



SI ESTÁ PENSANDO EN UNA LIPOSUCCIÓN...

La liposucción es una técnica para eliminar la grasa no deseada que se ha acumulado en áreas específicas del cuerpo: la barbilla, el cuello y las mejillas, la parte alta de los brazos, el abdomen, flancos y glúteos, los muslos, rodillas, los gemelos y los tobillos.

La liposucción no es una técnica para perder peso, sino un método para eliminar la grasa localizada que no responde a dietas ni a ejercicio.

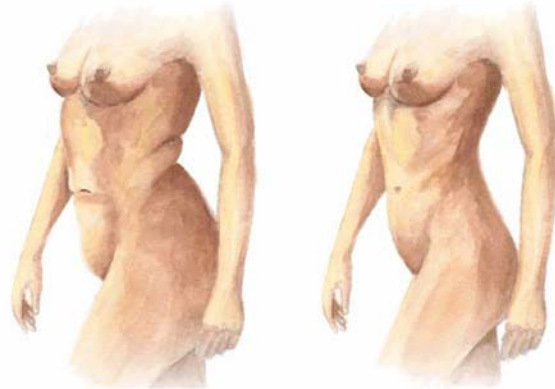
Si está pensando en una liposucción, este folleto le dará una información básica sobre el procedimiento, cuándo puede ayudar, cómo se realiza y qué resultados puede esperar. Sin embargo, no podrá responder a todas sus preguntas, ya que en su mayor parte dependen de cada paciente en particular y de cada cirujano. Por favor, pregunte a su médico si hay algo que no entiende.

La intervención paso a paso

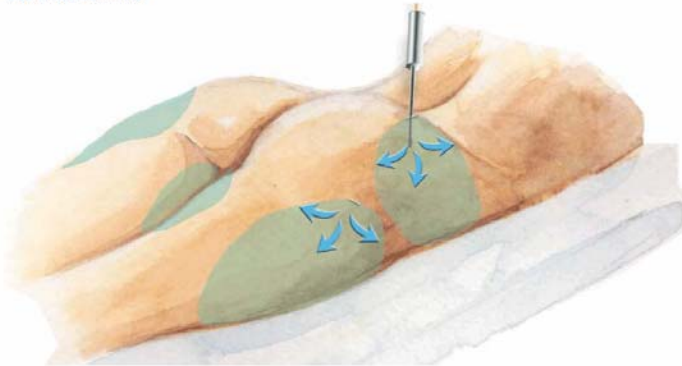
- Las mejores candidatas para una liposucción son mujeres de peso normal con exceso de grasa en áreas localizadas, por ejemplo en los glúteos, las caderas, la cintura o los muslos.

La liposucción también es una solución para eliminar la grasa localizada en los hombres:

- La zona debajo de la barbilla, y alrededor de la cintura son algunos de los lugares más comunes.
- También se usa en la reducción de los pechos agrandados de los hombres, una patología conocida como ginecomastia.



- Para empezar la intervención, el cirujano hace una pequeña incisión, lo justo para permitir la inserción de un tubo hueco, llamado cánula. El extremo de la cánula está unido a una máquina que realiza la aspiración.
- El cirujano manipula la cánula dentro de la grasa que está debajo de la piel, deshaciéndola y succionándola. Algunas veces es necesario hacer más de una incisión para extraer todas las áreas de grasa.
- Si se utiliza anestesia local, notará algunas vibraciones y fricciones durante la intervención. Puede que también sienta sensación de picazón cuando la cánula se mueva cerca del músculo.
- Si durante la liposucción pierde mucho líquido junto con la grasa, es crucial que sean reemplazados para evitarle un shock. Le administrarán fluidos por vía intravenosa.



- Deberá ponerse una faja especial sobre las áreas tratadas, para controlar la inflamación y el sangrado y para ayudar a la piel a adaptarse a su nuevo contorno.



CIRUGÍA DEL CONTORNO *Liposucción*

PLANEANDO SU INTERVENCIÓN

En la primera consulta, el cirujano evaluará su salud, determinará dónde están sus depósitos de grasa y valorará cuidadosamente su piel. Su médico podría explicarle algún otro método alternativo para moldear su cuerpo y comentará las opciones o combinaciones que le puedan ir mejor.

Sea sincera exponiendo sus expectativas al cirujano. Él será igualmente franco con usted describiéndole toda la intervención en detalle, así como los riesgos y límites.

No olvide decir a su cirujano si ha adelgazado o engordado mucho alguna vez. Debe también informarle si fuma o si toma alguna clase de medicamentos, vitaminas u otras sustancias.

No dude en preguntarle cualquier duda que tenga, especialmente aquellas que tengan relación con sus expectativas y los resultados de la intervención.

LA INTERVENCIÓN

La intervención tendrá lugar en una clínica.

Si su intervención no es muy extensa, la liposucción podrá realizarse bajo anestesia local combinada con sedación, la cual duerme la zona a tratar. Usted estará despierto/a pero relajado/a y sentirá las mínimas molestias. También se puede usar la anestesia epidural. Si su médico planea succionarle un área mayor o tratar diferentes zonas, probablemente se hará anestesia general. En este caso dormirá durante toda la operación.

Dependiendo de la cantidad de grasa que se vaya a extraer, el tiempo de duración de una liposucción varía considerablemente (de media hora a 3 horas).

RECUPERACIÓN

Llevará la faja continuamente durante 3 ó 4 semanas, dependiendo de las instrucciones de su cirujano. Al principio, las áreas succionadas estarán inflamadas y con hematomas; puede que sienta una sensación de calor o de picor.

Al principio, debido a la inflamación, le va a parecer que está peor de lo que estaba. Es normal sentir algo de dolor, rigidez y pérdida de sensibilidad temporalmente sobre las zonas succionadas. El dolor puede ser controlado con los medicamentos que su médico le recete.

Su cirujano le recomendará empezar a caminar lo antes posible para prevenir la formación de coágulos de sangre, aunque debe evitar una excesiva actividad durante 2 ó 4 semanas.

Cualquier punto de sutura que pudiera tener se le retirará a los 5 ó 10 días y podrá volver al trabajo 1 ó 2 semanas después de la intervención.

La mayor parte de la inflamación y la decoloración desaparecerán en un mes. Puede que algo de inflamación persista durante 6 meses o más.

SU NUEVO ASPECTO

La liposucción es una técnica muy efectiva para dar un nuevo contorno al cuerpo con unas cicatrices muy pequeñas.

Los resultados son permanentes comiendo sensatamente y haciendo ejercicio regularmente.

Si engorda, probablemente lo hará más uniformemente y no sólo en esas zonas concretas.

La mayoría de las pacientes están muy satisfechas con los resultados de una liposucción. Se ven más favorecidas en su ropa y más a gusto con su cuerpo.

Siempre y cuando sus expectativas hayan sido realistas, estará contenta/o con su nueva figura.

