

Cirugía Plástica  
Cirugía Estética

**Dr. José Sainz Arregui**  
Cirujano Plástico



CIRUGÍA DE  
LOS PÁRPADOS

**Blefaroplastia**

Si desea recibir más  
información sobre ésta u otra  
intervención no dude ponerse  
en contacto con nosotros.



**Dr. José Sainz Arregui**

Rafaela Ibarra, 23 - 2º A  
48014 Deusto - Bilbao • Bizkaia  
Tel: 94 476 30 03

jsainz\_arregui@arrakis.es • www.sainzarregui.com

© 2003 José Sainz Arregui, todos los derechos reservados



**blefaroplastia**

CIRUGÍA DE LOS PÁRPADOS



#### **LOS MEJORES CANDIDATOS PARA UNA BLEFAROPLASTIA**

Los mejores candidatos para una cirugía de párpados son hombres y mujeres que estén sanos física y psicológicamente y que sean realistas en cuanto a sus expectativas. La operación suele realizarse pasados los 35 años, pero si las bolsas en los párpados son habituales en su familia, puede que necesite operarse antes.

La blefaroplastia puede mejorar su aspecto y su autoestima, pero no cambiará tanto su apariencia como para alcanzar un ideal, y tampoco hará que otras personas le traten de manera diferente. Antes de decidir operarse, piense detenidamente sobre sus expectativas y hablelas con su cirujano.



#### **SI ESTÁ PENSANDO EN UNA OPERACIÓN DE PÁRPADOS...**

La cirugía de los párpados o blefaroplastia, es un procedimiento para quitar la grasa (normalmente con exceso de piel y músculo) de los párpados superiores e inferiores. Puede corregir la caída de los párpados superiores y las bolsas de los párpados inferiores. Sin embargo, no le quitará las patas de gallo u otras arrugas, ni los círculos oscuros que tenga bajos los ojos, ni tampoco elevará las cejas.

Si está pensando en una blefaroplastia, este folleto le dará la información básica del procedimiento. Sin embargo no podrá responder a todas sus preguntas, ya que en gran parte dependen de cada paciente y del cirujano.

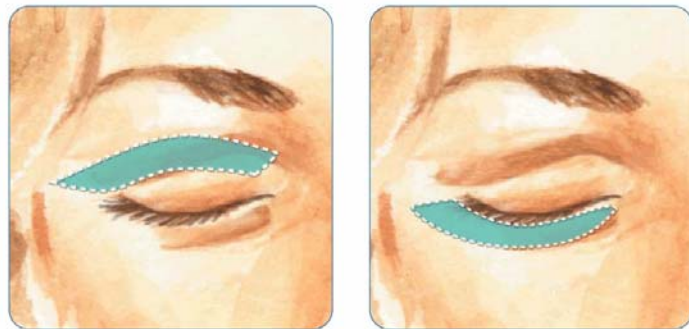
## La intervención paso a paso

- Con la edad, la piel de los párpados se arruga, los músculos se debilitan y la grasa se acumula alrededor de ellos, causando "bolsas" arriba y abajo.



- El cirujano hace una incisión siguiendo las líneas naturales del párpado, en los pliegues de los párpados superiores y justo debajo de los párpados inferiores.

- Las incisiones pueden extenderse hasta las patas de gallo, en la esquina de los ojos. A través de estas incisiones se extrae el exceso de grasa.



- Finalmente el cirujano cierra las incisiones por medio de unas suturas por dentro de la piel muy finas que dejan cicatrices casi invisibles.





## CIRUGÍA DE LOS PÁRPADOS

### *Blefaroplastia*

#### PLANEANDO SU INTERVENCIÓN

La primera consulta con su cirujano es muy importante. El cirujano necesitará todo su historial médico sobre todo en el caso de que existan alergias o se esté tomando alguna medicación. Es posible que le recomiende una revisión oftálmica y de producción lacrimal. Tendrá que decidir si necesita operarse de los párpados superiores e inferiores o sólo de uno de ellos.

Su cirujano le explicará las técnicas y la anestesia que generalmente se usa y los riesgos y gastos que conlleva la operación.

#### LA INTERVENCIÓN

La blefaroplastia lleva de 1 a 2 horas, dependiendo de la extensión de la cirugía. Si se va a operar los párpados superiores e inferiores, su cirujano probablemente empezará con los superiores y luego con los inferiores.

La cirugía de los párpados se realiza generalmente con anestesia local, que "dormirá" el contorno de los ojos aunque en algunos casos es preferible la sedación, combinada con anestesia local.

Antes de la intervención, el cirujano marca los sitios donde hará las incisiones, siguiendo las líneas naturales del ojo y los pliegues de los párpados superiores e inferiores. A través de estas incisiones, se retira el exceso de grasa acumulada e incluso también algo de piel y músculo. Una vez terminado el proceso las incisiones se cierran con una sutura interna muy fina.

#### RECUPERACIÓN

Después de la operación el cirujano le lubricará los ojos colocándole un apósito. Deberá tener la cabeza elevada usando compresas frías para la inflamación y algún analgésico que el cirujano le recete para el dolor y las molestias.

El cirujano le enseñará a limpiar sus ojos que pueden estar pegados y secos durante una semana, al cabo de la cual los puntos se retiran y empezará a verse y sentirse mucho mejor.

La mayoría de los pacientes se sienten bien para volver a salir (volver al trabajo) en una semana o diez días. En función de su estado de curación y de las instrucciones de su médico, podrá usar maquillaje para disimular los hematomas que puedan quedar. Será sensible a la luz solar, viento y otros agentes durante varias semanas y deberá llevar gafas de sol, así como una crema fotoprotectora cuando salga a la calle.

El cirujano le recomendará que reduzca sus actividades al mínimo, durante 3 ó 5 días y que evite ejercicios violentos durante tres semanas. También le recomendará no beber alcohol, ya que causa retención de líquido.

#### SU NUEVO ASPECTO

La curación es un proceso gradual y sus cicatrices pueden que se pongan de un tono rosáceo durante 6 meses o más después de la cirugía. Pero irán cambiando a una fina y casi invisible línea blanca.

Después de la cirugía, sus párpados superiores no estarán colgantes y la piel bajo sus ojos será suave y firme.

Otro resultado positivo será una mirada más viva y más alegre que le durará durante años e incluso, para muchas personas, estos resultados son permanentes.

